

LE TOUCHER BIEN-ETRE ET LA COMMUNICATION

Vivre implique de toucher et d'être touché, il s'agit d'un besoin fondamental à tous les âges de la vie.

Vivre sa profession de soignant, c'est être en contact permanent avec la globalité de la personne soignée, c'est avoir une approche corporelle de l'autre à travers les soins dispensés qu'ils soient de nature technique ou relationnelle.

Nous touchons la personne :

**par nécessité ;*

**pour assurer un confort optimum et de la douceur dans tous soins d'hygiène ;*

**pour satisfaire ses besoins quotidiens et intervenir avec l'objectif de voir disparaître le ou les diagnostics infirmiers identifiés préalablement chez elle.*

Au-delà du contact physique, nous sommes touchés dans notre dimension psycho-émotionnelle et engendrons, selon notre approche de la personne soignée et selon son vécu, des sensations agréables, désagréables, bouleversantes, apaisantes, relaxantes...

Communiquer par le toucher témoigne de l'authenticité de notre relation.

PUBLIC CONCERNÉ

- * Cette formation s'adresse aux infirmier(e)s, aides-soignants(e)s.
- * Groupe pair de 8 à 12 participants maximum.

OBJECTIFS

- * Concevoir le toucher comme un temps fort de la relation soignant-soigné.
- * Prendre conscience de ses capacités à toucher et ressentir.
- * Se sensibiliser à la gestion de ses tensions physiques et mentales.
- * Développer des habiletés dans l'approche corporelle de la relation soignant-soigné.
- * Utiliser différentes pratiques de toucher dans l'exercice du rôle propre infirmier.
- * Accompagner la personne soignée avec bienveillance dans les soins (apaiser, canaliser les tensions...).

MODALITÉS

- * Travail en ateliers suivi d'une restitution en groupe.
- * Réflexions conceptuelles à partir des interrogations et cheminement de chaque professionnel.

CONTENU

- * La communication par le corps, le toucher.
- * Article de recherche.
- * Le cycle du contact.
- * Les besoins de l'être humain selon les approches de Pamela Levin et de Mardge Reddington.
- * Les modalités et indications de différents massages en référence aux diagnostics infirmiers (massage du dos, des pieds et des mains).
- * Référence aux rôles selon le décret du 11/02/2002 relatif aux actes professionnels et à l'exercice de la profession infirmière, la circulaire du 19/01/1996 relative aux rôles et missions des aides-soignants et aux auxiliaires de puériculture dans les établissements hospitaliers.

DATES - HORAIRES - LIEU

- * Déroulement du module sur 3 jours en intra.
- * Les horaires seront définis en accord avec le groupe.
- * Repas libres.

FORMATEURS

- * Marie-Christine KARPATI, Cadre de Santé Formatrice à l'IFSI de Nevers.
- * Nathalie PINAUD, Cadre de Santé Formatrice à l'IFSI de Nevers.

COÛT

- * 1 000 € par journée et par groupe (12 personnes maximum), soit **3 000 €**.