

	FORMATION CONTINUE Toucher bien-être et la communication	Mise à jour 2021 NP
--	---	--

PUBLIC CONCERNE

- * Cette formation s'adresse aux infirmier(e)s, aides-soignants(e)s.
- * Groupe pair de 8 à 12 participants maximum.

OBJECTIFS

- * Concevoir le toucher comme un temps fort de la relation soignant-soigné.
- * Prendre conscience de ses capacités à toucher et ressentir.
- * Se sensibiliser à la gestion de ses tensions physiques et mentales.
- * Développer des habiletés dans l'approche corporelle de la relation soignant-soigné.
- * Utiliser différentes pratiques de toucher dans l'exercice du rôle propre infirmier.
- * Accompagner la personne soignée avec bienveillance dans les soins (apaiser, canaliser les tensions...).

MODALITES

- * Travail en ateliers suivi d'une restitution en groupe.
- * Réflexions conceptuelles à partir des interrogations et cheminement de chaque professionnel.

CONTENU

- * La communication par le corps, le toucher.
- * Article de recherche.
- * Le cycle du contact.
- * Les besoins de l'être humain selon les approches de Pamela Levin et de Mardge Reddington.
- * Les modalités et indications de différents massages en référence aux diagnostics infirmiers (massage du dos, des pieds et des mains).
- * Référence aux rôles selon le décret du 11/02/2002 relatif aux actes professionnels et à l'exercice de la profession infirmière, la circulaire du 19/01/1996 relative aux rôles et missions des aides-soignants et aux auxiliaires de puériculture dans les établissements hospitaliers.

DATES - HORAIRES - LIEU

- * Déroulement du module sur 3 jours en intra.
- * Les horaires seront définis en accord avec le groupe.
- * Repas libres.

FORMATEURS

- * Marie-Christine KARPATI, Cadre de Santé Formatrice à l'IFSI de Nevers.
- * Nathalie PINAUD, Cadre de Santé Formatrice à l'IFSI de Nevers.

COÛT

- * 1 000 € par journée et par groupe (12 personnes maximum), soit **3 000 €**.