

SUAPS NEVERS

+ DE 50 ACTIVITÉS SPORTIVES AU SERVICE DES ÉTUDIANTS ET DES PERSONNELS UNIVERSITAIRES



Planning des activités sportives 2021-2022

ACTIVITES	JOURS	HORAIRES	RESPONSABLES	CONTACTS	LIEUX	Coût étudiants
Aïkido	Lundi et jeudi	19h45 - 21h15	club SEISHINKAN AIKIDO VAUZELLES - Michel MANDEREAU (président du club)	06 16 32 54 46	DOJO Annie Courpiéd gymnase Maurice Baquet rue du 11 Novembre 58640 Varennes-Vauzelles	40€ licence
Athlétisme (sprint, sauts, lancers)	Lundi et jeudi	18h30-20h00	Jean-François Demaizière	07 85 54 45 93	Stade et gymnase Léo Lagrange	Gratuit ou 62,5€ licence compétition
Art du cirque	Jeudi	18h00 - 19h30	Bruno Laronde	06 63 51 37 31	Gymnase Blaise Pascal	Gratuit
Badminton	Lundi	18h00-20h00	Gaëlle Simon	06 65 09 36 68	Maison des Sports	Gratuit
	Mercredi	20h00-22h00	Gaëlle Simon		Gymnase du Lycée Jean Rostand	Gratuit
Badminton Personnels UB	Jeudi	14h30-16h30	Gaëlle Simon	06 83 06 72 94	Maison des Sports	Gratuit
	Mercredi	18h00-20h00	Jean Pascal Muller		Gymnase de l'INSPE	Gratuit
Basket Ball	Jeudi	20h00-22h00	EBFN christophe Lagoutte / étudiant référent : Hugo Giovinazzy	0664091970 / 07 81 80 79 19	Maison des sports	Gratuit ou 50€ licence compétition
BMX	Jeudi	14h00-16h00	Guillaume Vasselet	06 14 09 75 26 / guillaume.vasselet@gmail.com	Piste BMX URZY Guérigny	Gratuit
Boxe Française	Mardi / Jeudi	18h00 - 19h30	Thierry Vallé / Laurent	06 87 26 90 64	salle de boxe Maison des Sports	Gratuit
Course d'orientation 2 groupes	Jeudi	14h00-18h00	Philippe Grangé	06 08 89 96 29	Plaine des Senets / Bords de Loire	Gratuit
"Bouge ton corps"	Lundi	12h30-13h30	Nina Bégard		Gymnase de l'INSPE	Gratuit
Equitation Initiation	Jeudi	15h30-16h30	Sandra Heinemann	06 70 27 73 32	Centre equestre Trangy	6€ /étudiant
Equitation confirmé galop 5-6	Jeudi	18h00-19h30				6€ /étudiants + licence compétiton
Equitation Débutant	Jeudi	16h30-18h00				6€ /étudiant
Escalade sur bloc	Jeudi	14h00-16h00	Louis Blochet (étudiant)		SPOON Center	
Escrime sportive	Jeudi	19h00-20h30	Claire Fargeas	06 85 72 27 66 / cfargeas-cne@orange.fr	Salle La Botte de Nevers	60€ (possibilité de payer 3x20€)
	Mercredi	19h00-20h30	Arthur Attal (étudiant)		Terrains des Senets	Gratuit
Football à 7	Jeudi	14h00-16h00			Satde des ateliers terrain Synthétique 38bis rue André Desvignes 58740 Varennes Vauzelles	Gratuit
Foot Five						
FUTSAL	Mercredi	18h30-20h15	Arthur Attal (étudiant)		Gymnase du Lycée Jules Renard	Gratuit
	Jeudi	13h00-14h30			Gymnase Maison des sports	Gratuit
Golf	Jeudi	14h30-16h30	Aurélien Gruzon	06 60 09 81 14	Golf Magny-Cours	30€/an
Fitness/gym d'entretien/relaxation	Lundi	19h30-21h00	Gaëlle Simon / Natahlie Gard		Salle bien être maison des sports	Gratuit
Fitness/gym d'entretien	Mardi	18h-19h	Gaëlle Simon		Gymnase INSPE	
Handball ISATHLON	Jeudi	16h30-18h30	USON Handball	07 50 07 88 93	Gymnase Maison des sports	Gratuit ou licence isathlon 35€
	Mardi	20h30-22h30	ADESS : Jacky	07 50 07 88 93	Gymnase Jules Renard	
Ju-jitsu	Lundi / mercredi (19h30)	19h00-21h00	Dojo Nivernais		Maison des Sports - DOJO	Gratuit ou Licence compet étudiants 40€
Tai So	Jeudi	18h30 - 19h30				
Judo Loisirs	Jeudi	19h30 - 20h30				
Judo Technique	mardi	19h00-20h30				
Judo Randori	Vendredi	19h45-21h30				
Kendo	Mardi	19h45-22h00				
Musculation	Lundi à vendredi	8h à 19h	ACTIVITE SUSPENDUE : SALLE FERMEE POUR TRAVAUX		Salle ISAT	Gratuit
Musculation Personnel UB	samedi matin	8h à 11h				
Natation loisirs	Jeudi	13h15-14h30	Gaëlle Simon		Piscine Aquabalt	Acces piscine gratuit
Natation perfectionnement - Formation BNSSA	Jeudi	15h30 - 16h30	Benoit DANJOUX	06 20 87 41 21		BNSSA(SUAPS+CROUS)
		20h30 - 21h30				
Padel						
Pétanque	Jeudi	14h30-16h30	Leo cowper	0785318302	Boulodrome des Eduens	Gratuit
Plongée / PMT	Mardi et Vendredi	19h30-21h30	Cédric Grapton	06 71 69 23 25	Piscine Aquabalt	62,5€/licence
Roller découverte	Mardi	19h30-21h30	Antoinette Monguillon	06 26 06 98 84	Gymnase Faidherbe	Gratuit
Roller Vitesse	jeudi	20h00-22h00	Antoinette Monguillon			
Roller Hockey	Lundi - vendredi	20h00-22h00	Antoinette Monguillon			
Rugby	Lundi TOUCH' ASAV	19h30-21h00	TOUCH' ASAV Rugby		Stade du Dépôt à Varennes Vauzelles	Gratuit ou licence compétition
	Mercredi TOUCH' USON	19h-21h	TOUCH' USON Rugby		Annexe du Pré Fleuri - rue Georges Maneville	
	Mardi	18h-20h	Equipe ISATHLON	référant étudiant : Cappelletto Pierre	Stade du Dépôt à Varennes Vauzelles	
	Jeudi	14h00-16h00	Encadrement USON / référant étudiant : Cappelletto Pierre		Stade annexe du Pré Fleuri	Gratuit
Rugby Féminin	Mardi et jeudi	19h-21h	Nina Desgeorges-USON Rugby	06 31 31 35 99	Stade annexe du Pré Fleuri	
Running - TRAIL - 1/2 fond tri	Mardi et jeudi	18H30-20h00	Jean Pascal Muller	06 83 06 72 94	Stade Léo Lagrange	Gratuit ou 62,5€ licence compétition
STEP	Mardi	19h00-20h00	Christophe Banteaux	06 50 17 25 51	Gymnase de l'INSPE	Gratuit
Tennis	Mardi	20h30-22h30	Blondeau Sylvain	0631256241	Comité Départemental	Gratuit
	Jeudi	14h00-16h00	CHOMETON Baptiste	07 78 84 49 19	Les Senets 1 et 2 + Comité Départemental	Gratuit
Tennis de table	Jeudi	16h30-18h00	Gaëlle Simon	06 65 09 36 68	Salle Birocheau / Stade de la baratte	Gratuit
Vélo de route - JGSN vélo	Jeudi	13h30/14h00-17h00	Legrand Paul	paul21legrand@gmail.com / 0671363225	Parking Ravelin	Gratuit / Licence obligatoire
VOLLEY ISATHLON	Jeudi	18h30-20h00	Gaëlle Simon		Gymnase du Lycée Raoul Follereau	Gratuit ou licence UFOLEP 30€
VOLLEY - SUAPS / NVB	Mardi	19h30-22h00	Gaëlle Simon		Gymnase du Lycée Raoul Follereau	Gratuit ou licence UFOLEP 30€
VTT	Jeudi	14h00-17h00	ADESS		ISAT - Local Vélo	Gratuit
Yoga initiation / Relaxation	Mardi	20h30-21h30	Natahlie Gard	07 81 95 78 33	salle de Danse Côté Loire	Gratuit
Tir à l'ARC	Mercredi - initiation	18h-20h00	JGSN Tir à l'arc		Gymnase Faidherbe	Licence compétition + protections et flèches
	Vendredi	18h-20h00				

Activités avec participation financière

Rappel : Pour les étudiants hors UB sous convention UB la cotisation au SUAPS est de 30€ pour l'année universitaire.

Rappel : Pour les personnels de l'UB la cotisation SUAPS est de 40€ pour l'année universitaire.